

La régulation des émotions

Atelier gratuit

Cet atelier permettra aux parents de :

- Comprendre ce qu'est la régulation émotionnelle et pourquoi elle est importante
- Découvrir les différents types de régulation
- Identifier les signaux à observer chez leur enfant



EN PRÉSENTIEL

Lundi 2 mars



De 9h30 - 11h00



270 Marier Ave,
Vanier, on, k1l 5p8
Salle Raymond Delage



EN LIGNE

Mardi 10 mars



De 12h00 - 13h30



L'atelier se déroulera en ligne sur la
plateforme ZOOM.

INSCRIPTION



Merci au cscv pour l'accueil de nos ateliers en présentiel !